

課程名稱 | 勁爆有氧動起來初階

課程屬性 | 健康與生活

課程編號 | 108秋-1957

授課老師

上課時間 | 每週日上午08:30-10:30 第一次上課日期 2019年09月01日 (星期日)

課程理念



關於這一門課：

招生人數 | 25 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 2 學分 2000 元 (12 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
----	------	------	------