課程名稱 | 養生瑜珈A

課程屬性	健康與生活	課程編號	108秋-1983
授課老師			
上課時間	每週二上午08:30-10:30 第一次上課日期 2019年09月01日（星期二）		
課程理念			



關於這一門課：

招生人數| 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容