課程名稱 | 樂活有氧運動

| | | | |
|---|---|---|---|
| 課程屬性 | 健康與生活 | 課程編號 | 108秋-1996 |
| 授課老師 | | | |
| 上課時間 | 每週三上午08:30-10:30 第一次上課日期 2019年09月01日（星期三） | | |
| 課程理念 | | | |



## 關於這一門課：

招生人數| 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

| 週次 | 上課日期 | 課程主題 | 課程內容 |
|---|---|---|---|