

# 課程名稱 | 精油與生活香遇

課程屬性 | 健康與生活

課程編號 | 109秋-2272

授課老師 | 陳慧敏(Tracy)

最高學歷/ 國立嘉義大學(管理學院-創意產業觀光休閒) 碩士

相關學經歷/ 勞動部芳療職訓課程：101-102年中華職工就業輔導協會精油實務班/103年嘉義市女子燙髮美容職業工會創皂芳香生活美學/106年社團法人嘉義市技職整體美容創業協會芳香療法實務應用、艾柏國際芳香療法學院講師(101年~104年)、大專院校芳療業界講師(嘉南藥理科技大學、吳鳳科大、遠東科大、明道大學、美和科大)、107年嘉義縣聲暉聽障協會芳療體驗

現職/ 蘿莉生活美學工作室負責人

上課時間 | 每週一晚上07:00-09:00 第一次上課日期 2020年08月31日 (星期一)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 課程目標與理念

1. 以自身芳香療法十五年臨床經驗分享，每一種植物所萃取的精油都具有獨特的療效，每一瓶精油的背後都有一個故事，每一種植物都是從生長環境發展出本身的特性，人類也是從原生家庭生長背景影響人格特質。
2. 植物精油天然氣味刺激腦神經，挑逗神經的衝動，讓您因為香氣而快樂。
3. 每一堂課介紹一種精油之背景特質、合適調配精油種類、再搭配肢體自我療

### 2. 您覺得課程可以怎麼跟社區結合？

1. 可以舉辦學期成果展
2. 社區精油紓壓服務

使用教材 | 個人材料:精油空瓶、霜罐、滾珠瓶、項鍊精油瓶素材、隨身香包素材、小碗鉢、小量杯、調棒

教材費 | 1100 元

招生人數 | 15 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 2 學分 2400 元 (18 週課程/一次上課 2 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2020-08-31 晚上07:00~09:00	基礎理論	香遇香知香見歡
2	2020-09-07 晚上07:00~09:00	身心平衡快樂鼠 尾草	回春抗皺滋養霜精油調配
3	2020-09-14 晚上07:00~09:00	時光記憶-迷迭香	強化記憶頭頸保健方式與適用精油調配

4	2020-09-21 晚上07:00~09:00	漫活生活的廣藿香	V字臉按摩與各種刮痧板的應用 面膜調配精油配方與操作
5	2020-09-28 晚上07:00~09:00	自我能量的保護-杜松	痠痛緩解消水腫運用 各類酞劑浸泡運用
6	2020-10-05 晚上07:00~09:00	發揮借力使力的精神-黑胡椒	隨手(鐵)筷關節自我護理操作
7	2020-10-12 晚上07:00~09:00	擴展視野-檸檬草	精油瓶項鍊運用與製作
8	2020-10-19 晚上07:00~09:00	抗菌之王-玫瑰草	冬季溫體與預防感冒(呼吸道自我護理)用油操作方式
9	2020-10-26 晚上07:00~09:00	公民素養周	
10	2020-11-02 晚上07:00~09:00	提高專注力-薄荷	文明病頭痛精油調配顱內放鬆耳燭操作方式
11	2020-11-09 晚上07:00~09:00	皮膚的聖品-安息香	抗敏驅斑能量按摩精油調配與操作方式
12	2020-11-16 晚上07:00~09:00	靈性直覺-嚴蘭草	睡眠障礙安撫操作方式與調配安神精油
13	2020-11-23 晚上07:00~09:00	樂觀進取-萊姆	親子隨身精油香包製作與護身精油調配
14	2020-11-30 晚上07:00~09:00	了解自己的尊貴性-蘿勒	腹部情緒紓壓精油調配與操作方式
15	2020-12-07 晚上07:00~09:00	激勵神經傳導-葡萄柚	婦女私密保養淨化精油調配方式
16	2020-12-14 晚上07:00~09:00	招財之寶-夢幻香草	開運招財能量噴霧精油調配
17	2020-12-21 晚上07:00~09:00	人生不打結-綠薄荷	精油自我護體與掌心紓壓操作方式&ESR
18	2020-12-28 晚上07:00~09:00	成果展	配合社大成果展