

課程名稱 | 兒童芭蕾舞中級

課程屬性 | 兒童

課程編號 | 109秋-2394

授課老師 | 林佳君

最高學歷/ 文化大學舞蹈系畢業、僑委會外派文化教師

相關學經歷/ 亞歷山大俱樂部舞蹈老師

桃園舞蹈團舞蹈老師

普利斯堡幼稚園專任舞蹈老師及兼任美語老師

僑委會外派文化教師

紙風車兒藝大隊藝術教師

海韻舞蹈藝術中心編舞老師

舞鈴表演藝術中心舞蹈老師

台北市救國團舞蹈老師

因長期運動傷害而與瑜珈結緣，練習瑜珈十年，目前正進一步培訓國際瑜珈師

上課時間 | 每週三晚上05:30-07:30 第一次上課日期 2020年09月02日（星期三）

課程理念



關於這一門課：

1. 課程目標與理念

中級課程難度漸漸增加，並依程度上硬鞋練習。孩子們詮釋舞碼的種類更趨多元，以培養不同性質的舞蹈肢體語彙，讓芭蕾舞的美在孩子漸漸成熟的舞姿中展現。除了培養群體表演的自信外，也以和諧良性的引導方式讓孩子勇於挑戰雙人及獨舞的表演

使用教材 | 自備芭蕾舞緊身衣+芭蕾舞鞋+

芭蕾舞襪(可請老師代購)

招生人數 | 15 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 2 學分 2400 元 (18 週課程/一次上課 2 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2020-09-02 晚上05:30~07:30		複習地板暖身動作+(軟鞋組及硬鞋組)扶把基本站姿+ Port de Bras3.4.5 站姿 1-5 位+ Exercise for hands , Demeplie`s1-5 位
2	2020-09-09 晚上05:30~07:30		Skips, 蹲踞踞 Balance`肢體方位組合及流動練習
3	2020-09-16 晚上05:30~07:30		複習地板暖身動作+(軟鞋組及硬鞋組)扶把基本站姿+ Port de Bras3.4.5 站姿 1-5 位+ Exercise for hands , Demeplie`s1-5 位
4	2020-09-23 晚上05:30~07:30		Skips, 蹲踞踞 Balance`肢體方位組合及流動練習
5	2020-09-30 晚上05:30~07:30		複習地板暖身動作+(軟鞋組及硬鞋組)雙手扶把基本站姿+ Port de

			Bras3.4.5 站姿 1-5 位+ Exercise for hands , Deme- plie`sl-5 位 Battements Tendu Walks and point in circle+h
6	2020-10-07 晚上05:30~07:30		Skips, 蹲踞踮 Balance`肢體方位組合及流動練習
7	2020-10-14 晚上05:30~07:30		複習地板暖身動作+(軟鞋組及硬鞋組)扶把基本站姿+ Port de Bras1-5 站姿 1-5 位+ Exercise for pose, Deme-plie`sl-5 位
8	2020-10-21 晚上05:30~07:30		複習地板暖身動作+(軟鞋組及硬鞋組)扶把基本站姿+ Port de Bras1-5 站姿 1-5 位+ Exercise for pose, Deme-plie`sl-5 位
9	2020-10-28 晚上05:30~07:30	公民素養周	
10	2020-11-04 晚上05:30~07:30		總複習+分組練習 Ballet 小品 4 芭蕾舞劇 1
11	2020-11-11 晚上05:30~07:30		總複習+分組練習 Ballet 小品 4 芭蕾舞劇 1
12	2020-11-18 晚上05:30~07:30		總複習+分組練習 Ballet 小品 4 芭蕾舞劇 1
13	2020-11-25 晚上05:30~07:30		總複習+分組練習 Ballet 小品 4 芭蕾舞劇 1
14	2020-12-02 晚上05:30~07:30		總複習+分組練習 Ballet 小品 4 芭蕾舞劇 1
15	2020-12-09 晚上05:30~07:30		總複習+分組練習 Ballet 小品 4 芭蕾舞劇 1
16	2020-12-16 晚上05:30~07:30		總複習+分組練習 Ballet 小品 4 芭蕾舞劇 1
17	2020-12-23 晚上05:30~07:30		總複習+分組練習 Ballet 小品 4 芭蕾舞劇 1
18	2020-12-30 晚上05:30~07:30	成果展	配合社大成果展