

課程名稱 | 曲線雕塑初階

課程屬性 | 健康與生活

課程編號 | 110寒-2464

授課老師 | 江美玉

最高學歷/ 國際專業肚皮舞高階師資證

相關學經歷/ 2屆環球盃肚皮舞冠軍、第九屆鄒阿真盃全國太極拳八卦掌錦標賽社會組冠軍

現職/ 各學校舞蹈社團老師、長庚醫院體適能老師

上課時間 | 每週三晚上07:30-09:30 第一次上課日期 2021年01月06日（星期三）

課程理念



關於這一門課：

1. 課程目標與理念

藉由各種音樂風格，編入簡單易學的舞步，讓身體各個肌肉關節都能達到運動且身心也可以紓解放鬆，這次的課程會編入簡單的印度風格舞蹈

招生人數 | 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 0 學分 600 元（4 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2021-01-06 晚上07:30~09:30		暖身+基本功練習+12*8動作組合
2	2021-01-13 晚上07:30~09:30		暖身+基本功練習+12*8動作組合+上週動作組合
3	2021-01-20 晚上07:30~09:30		暖身+基本功練習+12*8動作組合+前二周動作組合
4	2021-01-27 晚上07:30~09:30		暖身+基本功練習+全部動作組合