

課程名稱 | 精油與生活香遇

課程屬性 | 健康與生活

課程編號 | 110春-2515

授課老師 | 吳茹慧

上課時間 | 每週一晚上07:00-09:00 第一次上課日期 2021年03月08日 (星期一)

課程理念



關於這一門課：

1. 課程目標與理念

每一種植物所萃取的精油都具有獨特的療效，純植物精油能快速被皮膚吸收達到對人體的保健功效，植物精油天然氣味刺激腦神經，挑逗神經的衝動，讓您因為接觸芳香療法而更快樂。

藉由課程介紹各種精油的特質、實務調配精油搭配肢體自我療法簡單實際操作，幫助自我身心之改善，讓芳香快樂分享家人朋友之外更幫助您提升生活品質。

透過課程介紹各種精油之背景特質、輕鬆學會實務精油調配、再搭配肢體自我療法簡單實際操作，幫助自我身心之改善，讓芳香快樂分享家人朋友。

教材費 | 1100 元

招生人數 | 20 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 2 學分 2400 元 (18 週課程/一次上課 2 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2021-03-08 晚上07:00~09:00		香見歡，基礎理論
2	2021-03-15 晚上07:00~09:00		精油香味的修煉之路/調香的藝術
3	2021-03-22 晚上07:00~09:00		神秘的東方調-廣藿香/魔法定香與純露應用
4	2021-03-29 晚上07:00~09:00		清涼活潑的精靈-薄荷/隨身薄荷條製作
5	2021-04-05 晚上07:00~09:00		淺在能力-迷迭香/回春精油調配V字臉按摩
6	2021-04-12 晚上07:00~09:00		淨化情緒-葡萄柚/清香少女值顏乳液調配
7	2021-04-19 晚上07:00~09:00		就是要嗨~快樂鼠尾草/熟女芳香緊緻霜調配
8	2021-04-26		放空回歸自我~嚴蘭草/芳香敷面膏製作

	晚上07:00~09:00		
9	2021-05-03 晚上07:00~09:00	公民素養周	公民素養周
10	2021-05-10 晚上07:00~09:00		你準備好了嗎-杜松/隨身親子香包製作
11	2021-05-17 晚上07:00~09:00		我只在乎你-羅勒/頭皮養護洗髮露調配
12	2021-05-24 晚上07:00~09:00		拋開沮喪面對積極-百里香/ 美膚潔顏露製作
13	2021-05-31 晚上07:00~09:00		振奮腦力-萊姆/ 臉部預防斑點防曬調油配方與操作
14	2021-06-07 晚上07:00~09:00		振奮腦力-萊姆/ 臉部預防斑點防曬調油配方與操作
15	2021-06-14 晚上07:00~09:00		抗菌之王-玫瑰草/減緩眼壓的調油與按摩
16	2021-06-21 晚上07:00~09:00		永保安康-松木/香氣蠟燭精油調配
17	2021-06-28 晚上07:00~09:00		開啟智慧-乳香/肩頸舒緩貼布製作
18	2021-07-05 晚上07:00~09:00	分享與成果	分享與成果