

# 課程名稱 | 生活美樂地

課程屬性 | 語言與文化

課程編號 | 110春-2526

授課老師 | 林翠華

最高學歷/ 台灣師範心理系、南華大學視覺與媒體藝術學系碩士

相關學經歷/ 博愛社區大學 教師

嘉義社區大學 教師

民雄文教基金會 教師

上課時間 | 每週二下午02:00-04:00 第一次上課日期 2021年03月09日 (星期二)

## 課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 課程目標與理念

旅行是現代人紓解生活壓力的一個重要選擇。不論是舒緩身心壓力，或經歷異文化的衝擊，或體驗不同的生活方式，在在都說明了旅行的多樣貌、挑戰性及其魅力。小團體經驗分享，如同親身參與般將互相帶給學員旅行的樂趣。休閒生活的重要性不亞於工作，懂得如何off，才能做好on。藝術可以豐富生活的內涵，提昇生活的質感

招生人數 | 30 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 2 學分 2400 元 (18 週課程/一次上課 2 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2021-03-09 下午02:00~04:00		課程說明與學員認識
2	2021-03-16 下午02:00~04:00		美的視窗：旅行中遇見美
3	2021-03-23 下午02:00~04:00		人間美學系列講座1
4	2021-03-30 下午02:00~04:00		文化之美：故宮南院特展
5	2021-04-06 下午02:00~04:00		初春茶會
6	2021-04-13 下午02:00~04:00		老年關懷：《慢老》
7	2021-04-20 下午02:00~04:00		人間美學系列講座2

8	2021-04-27 下午02:00~04:00		環境保護：哭泣的海洋
9	2021-05-04 下午02:00~04:00	公民素養周	公民素養周
10	2021-05-11 下午02:00~04:00		人生加油站：正念無敵
11	2021-05-18 下午02:00~04:00		人間美學系列講座3
12	2021-05-25 下午02:00~04:00		春季二日遊 5/10-11
13	2021-06-01 下午02:00~04:00		春季二日遊 5/10-11
14	2021-06-08 下午02:00~04:00		人間美學系列講座4
15	2021-06-15 下午02:00~04:00		寰宇萬花筒（成果展製作）
16	2021-06-22 下午02:00~04:00		學期的回顧
17	2021-06-29 下午02:00~04:00		成果分享展
18	2021-07-06 下午02:00~04:00		分享與成果