

課程名稱 | 人間生活禪A

課程屬性 | 生命與哲學

課程編號 | 110春-2619

授課老師 | 社大講師

上課時間 | 每週三晚上07:30-09:30 第一次上課日期 2021年03月10日（星期三）

課程理念



關於這一門課：

招生人數 | 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2400 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2021-03-10 晚上07:30~09:30		1. 課程說明 2. 跑香 3. 做操 4. 昆爐七支坐法 5. 坐香 6. 回向
2	2021-03-17 晚上07:30~09:30		1. 跑香2. 做操 3. 靜坐 4. 開示 5. 回向
3	2021-03-24 晚上07:30~09:30		1. 八段錦 2. 坐香 3. 跑香 4. 坐香 5. 開示 6. 回向
4	2021-03-31 晚上07:30~09:30		1. 八段錦 2. 坐香 3. 跑香 4. 坐香 5. 開示 6. 回向
5	2021-04-07 晚上07:30~09:30		1. 八段錦 2. 坐香 3. 跑香 4. 坐香 5. 開示 6. 回向
6	2021-04-14 晚上07:30~09:30		1. 跑香2. 做操 3. 靜坐 4. 開示 5. 回向
7	2021-04-21 晚上07:30~09:30		1. 跑香2. 做操 3. 靜坐 4. 開示 5. 回向
8	2021-04-28 晚上07:30~09:30		1. 跑香2. 做操 3. 喝茶座談
9	2021-05-05 晚上07:30~09:30		公民素養周
10	2021-05-12 晚上07:30~09:30		1. 跑香2. 做操 3. 靜坐 4. 開示 5. 回向
11	2021-05-19 晚上07:30~09:30		1. 跑香2. 做操 3. 靜坐 4. 開示 5. 回向
12	2021-05-26		1. 跑香2. 做操 3. 靜坐 4. 開示 5. 回向

	晚上07:30~09:30		
13	2021-06-02 晚上07:30~09:30		1. 跑香2. 做操 3. 靜坐 4. 開示 5. 回向
14	2021-06-09 晚上07:30~09:30		1. 跑香2. 做操 3. 靜坐 4. 開示 5. 回向
15	2021-06-16 晚上07:30~09:30		1. 跑香2. 坐香 3. 開示 4. 回向
16	2021-06-23 晚上07:30~09:30		1. 跑香2. 坐香 3. 專注練習(過目不忘、葡萄禪) 4. 回向
17	2021-06-30 晚上07:30~09:30		1. 跑香2. 坐香 3. 座談
18	2021-07-07 晚上07:30~09:30		成果展周