

課程名稱 | **中醫經絡養生**

課程屬性 | 健康與生活

課程編號 | 110秋-2748

授課老師 | **楊麗華**

最高學歷 / Western Canadian Institute of T.C.M Practitioners
加拿大加西中醫藥學院學士 畢 廣州中醫藥大學碩士 畢 廣州中醫藥大學博士
畢

相關學經歷 / Western Canadian Institute of T.C.M Practitioners

加拿大加西中醫藥學院學士 畢
廣州中醫藥大學碩士 畢
廣州中醫藥大學博士 畢
中華民國傳統整復推拿 技術士證
日本JETA耳殼治療師協會-高階講師
法式滾球C級裁判證
加拿大卑斯省(B.C.)註冊合格 - 針灸師
中華民國運動損傷整復民俗療法整復師證
第四屆傷骨科學術研究委員會研究員
加拿大卑斯省(B.C.)註冊合格 - 針灸師.
千鶴養身美容有限公司 - 負責人
好心田健康管理顧問有限公司-負責人
大中華亞健康防未病協會-理事長
肆玖好心田健康管理公司(大陸)-首席技術指導顧問

現職 / 好心田健康管理顧問有限公司-負責人

上課時間 | 每週一晚上07:00-09:00 第一次上課日期 2021年11月29日 (星期一)

課程理念



1. 課程目標與理念

推廣居家養生、職業技術升級，提升預防重於治療，讓大眾學會保健少煩惱。

1. 瞭解中醫經絡與穴位
2. 輕鬆易懂的指導原則
3. 指導人人家中都有一位健康管理師
4. 讓人了解中醫養生保健在生活的每個當下
5. 與您一起走在健康道路上！

教材費 | 1100 元

招生人數 | 20 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 0 學分 1000 元 (8 週課程/一次上課 2 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2021-11-29 晚上07:00~09:00		了解中醫[上醫治未病]之精鍾

2	2021-12-06 晚上07:00~09:00		認識十二經脈與任督兩脈之循行
3	2021-12-13 晚上07:00~09:00		手三陰經對心肺功能之養護
4	2021-12-20 晚上07:00~09:00		中醫秋季養生的居家保健(1)
5	2021-12-27 晚上07:00~09:00		中醫秋季養生的居家保健(2)
6	2022-01-03 晚上07:00~09:00		秋季藥食同源可以很健康
7	2022-01-10 晚上07:00~09:00		手太陰肺經與手陽明大腸經重要關係(1)
8	2022-01-17 晚上07:00~09:00		手太陰肺經與手陽明大腸經重要關係(2)