課程名稱 | 中醫經絡養生

課程屬性 健康與生活　　課程編號 111春-2814

授課老師 楊麗華

最高學歷/ Western Canadian Institute of T.C.M Practitioners
加拿大加西中醫藥學院學士 畢 廣州中醫藥大學碩士 畢 廣州中醫藥大學博士 畢

相關學經歷/ Western Canadian Institute of T.C.M Practitioners
加拿大加西中醫藥學院學士 畢
廣州中醫藥大學碩士 畢
廣州中醫藥大學博士 畢
中華民國傳統整復推拿 技術士證
日本JETA耳殼治療師協會-高階講師
法式滾球C級裁判證
加拿大卑斯省(B.C.)註冊合格－針灸師
中華民國運動損傷整復民俗療法整復師證
第四屆傷骨科學術研究委員會研究員
加拿大卑斯省(B.C.)註冊合格－針灸師.
千鶴養身美容有限公司－負責人
好心田健康管理顧問有限公司-負責人
大中華亞健康防未病協會-理事長
肆玖好心田健康管理公司(大陸)-首席技術指導顧問

現職/ 好心田健康管理顧問有限公司-負責人

上課時間 每週一晚上07:00-09:30 第一次上課日期 2022年03月07日（星期一）

課程理念

關於這一門課：

1. 課程目標與理念

推廣居家養生、職業技術升級，提升預防重於治療，讓大眾學會保健少煩惱.
1. 瞭解中醫經絡與穴位
2. 輕鬆易懂的指導原則
3. 指導人人家中都有一位健康管理師
4. 讓人了解中醫養生保健在生活的每個當下
5. 與您一起走在健康道路上!

招生人數| 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 2 學分 2400 元（13 週課程/一次上課 2.7692307692308 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2022-03-07		了解中醫[上醫治未病]之精鍾

	晚上07:00～09:30		
2	2022-03-14 晚上07:00～09:30		了解中醫[上醫治未病]之精鍾
3	2022-03-21 晚上07:00～09:30		認識十二經脈與任督兩脈之循行
4	2022-03-28 晚上07:00～09:30		認識十二經脈與任督兩脈之循行
5	2022-04-04 晚上07:00～09:30		手三陰經對心肺功能之養護
6	2022-04-11 晚上07:00～09:30		手三陰經對心肺功能之養護
7	2022-04-18 晚上07:00～09:30		中醫秋季養生的居家保健(1)
8	2022-04-25 晚上07:00～09:30		中醫秋季養生的居家保健(1)
9	2022-05-02 晚上07:00～09:30		公民素養周
10	2022-05-09 晚上07:00～09:30		中醫秋季養生的居家保健(2)
11	2022-05-16 晚上07:00～09:30		中醫秋季養生的居家保健(2)
12	2022-05-23 晚上07:00～09:30		藥食同源可以很健康
13	2022-05-30 晚上07:00～09:30		藥食同源可以很健康