

課程名稱 | 靜心學禪修

課程屬性 | 生命與哲學

課程編號 | 111秋-2945

授課老師 | 社大講師

上課時間 | 每週二上午09:00-11:00 第一次上課日期 2022年08月30日（星期二）

課程理念



關於這一門課：

招生人數 | 50 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2400 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2022-08-30 上午09:00~11:00		大念處經導讀暨四念住觀法--念茲在茲
2	2022-09-06 上午09:00~11:00		大念處經導讀暨四念住觀法--念住善法
3	2022-09-13 上午09:00~11:00		大念處經導讀暨四念住觀法--念住呼吸
4	2022-09-20 上午09:00~11:00		大念處經導讀暨四念住觀法--不淨觀
5	2022-09-27 上午09:00~11:00		大念處經導讀暨四念住觀法--觀四大
6	2022-10-04 上午09:00~11:00		九住心
7	2022-10-11 上午09:00~11:00		四料簡
8	2022-10-18 上午09:00~11:00		四禪八定
9	2022-10-25 上午09:00~11:00		公民素養周
10	2022-11-01 上午09:00~11:00		止觀雙修、因緣觀
11	2022-11-08 上午09:00~11:00		定的利益——息滅妄想，安忍身心
12	2022-11-15		公案禪

	上午09:00~11:00		
13	2022-11-22 上午09:00~11:00		話頭禪
14	2022-11-29 上午09:00~11:00		詩文禪
15	2022-12-06 上午09:00~11:00		定的妙用——不隨境轉，自我提升
16	2022-12-13 上午09:00~11:00		定的妙用——不隨境轉，自我提升
17	2022-12-20 上午09:00~11:00		定的妙用——不隨境轉，自我提升
18	2022-12-27 上午09:00~11:00		成果展