課程名稱 | 中醫經絡養生

課程屬性 健康與生活　　課程編號 111秋-2964

授課老師 楊麗華

最高學歷/ Western Canadian Institute of T.C.M Practitioners
加拿大加西中醫藥學院學士 畢 廣州中醫藥大學碩士 畢 廣州中醫藥大學博士 畢

相關學經歷/ Western Canadian Institute of T.C.M Practitioners
加拿大加西中醫藥學院學士 畢
廣州中醫藥大學碩士 畢
廣州中醫藥大學博士 畢
中華民國傳統整復推拿 技術士證
日本JETA耳殼治療師協會-高階講師
法式滾球C級裁判證
加拿大卑斯省(B.C.)註冊合格－針灸師
中華民國運動損傷整復民俗療法整復師證
第四屆傷骨科學術研究委員會研究員
加拿大卑斯省(B.C.)註冊合格－針灸師.
千鶴養身美容有限公司－負責人
好心田健康管理顧問有限公司-負責人
大中華亞健康防未病協會-理事長
肆玖好心田健康管理公司(大陸)-首席技術指導顧問

現職/ 好心田健康管理顧問有限公司-負責人

上課時間 每週一晚上07:00-09:00 第一次上課日期 2022年09月05日（星期一）

課程理念

關於這一門課：

1. 課程目標與理念

學習中醫養生基礎概念下，充實並了解寬廣的健康知識，建立綠色保健的重視，對身口意的預防保健，有著居家及隨手保健不擔憂的生活樂趣。
中醫基礎概念、四時養生對人體的重要性、經絡穴位的操作實務.

使用教材| 12經絡圖-精裝、實務操作刮痧板、推拿介質或精油
教 材 費| 1560 元
招生人數| 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）
學分收費| 2 學分 2400 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2022-09-05 晚上07:00～09:00		中醫學概論

2	2022-09-12 晚上07:00～09:00		四時養生知多少
3	2022-09-19 晚上07:00～09:00		經絡概論與養生關係
4	2022-09-26 晚上07:00～09:00		十二經絡的神奇奧祕
5	2022-10-03 晚上07:00～09:00		經絡與臟腑概念
6	2022-10-10 晚上07:00～09:00		秋季養生-手太陰肺經
7	2022-10-17 晚上07:00～09:00		公民素養周
8	2022-10-24 晚上07:00～09:00		中醫九大體質的認知
9	2022-10-31 晚上07:00～09:00		肺經與大腸密切關係解析
10	2022-11-07 晚上07:00～09:00		經絡養生與調養時間的關係
11	2022-11-14 晚上07:00～09:00		秋冬藥食同源居家養生
12	2022-11-21 晚上07:00～09:00		身口意養生秘招-穴位保健操
13	2022-11-28 晚上07:00～09:00		耳朵保健的奧秘
14	2022-12-05 晚上07:00～09:00		胃經與脾經對消化系統的穴位調理1.
15	2022-12-12 晚上07:00～09:00		胃經與脾經對消化系統的穴位調理2.
16	2022-12-19 晚上07:00～09:00		秋冬養陰之冬季身口意養生
17	2022-12-26 晚上07:00～09:00		植物精油與五行及穴位關係
18	2023-01-02 晚上07:00～09:00		成果考核與分享.