

課程名稱 | 中醫經絡養生保健

課程屬性 | 健康與生活

課程編號 | 112春-2976

授課老師 | 楊麗華

最高學歷/ Western Canadian Institute of T.C.M Practitioners
加拿大加西中醫藥學院學士 畢 廣州中醫藥大學碩士 畢 廣州中醫藥大學博士 畢

相關學經歷/ Western Canadian Institute of T.C.M Practitioners

加拿大加西中醫藥學院學士 畢
廣州中醫藥大學碩士 畢
廣州中醫藥大學博士 畢
中華民國傳統整復推拿 技術士證
日本JETA耳殼治療師協會-高階講師
法式滾球C級裁判證
加拿大卑斯省(B.C.)註冊合格-針灸師
中華民國運動損傷整復民俗療法整復師證
第四屆傷骨科學術研究委員會研究員
加拿大卑斯省(B.C.)註冊合格-針灸師.
千鶴養身美容有限公司-負責人
好心田健康管理顧問有限公司-負責人
大中華亞健康防未病協會-理事長
肆玖好心田健康管理公司(大陸)-首席技術指導顧問

現職/ 好心田健康管理顧問有限公司-負責人

上課時間 | 每週一晚上07:00-09:00 第一次上課日期 2023年03月06日 (星期一)

課程理念



關於這一門課：

1. 課程目標與理念

學習中醫養生基礎概念下，充實並了解寬廣的健康知識，建立綠色保健的重視，對身口意的預防保健，有著居家及隨手保健不擔憂的生活樂趣。
中醫基礎概念、四時養生對人體的重要性、經絡穴位的操作實務，讓居家養生保健快樂學習，家人保安康。

使用教材 | 12經絡圖-精裝、實務操作刮痧板、推拿介質或精油

教材費 | 1580 元

招生人數 | 30 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 2 學分 2400 元 (18 週課程/一次上課 2 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2023-03-06		春天養好肝, 四季都健康

	晚上07:00~09:00		
2	2023-03-13 晚上07:00~09:00		中醫基礎概論
3	2023-03-20 晚上07:00~09:00		陰陽五行與臟腑關係
4	2023-03-27 晚上07:00~09:00		春季養生日常知多少
5	2023-04-03 晚上07:00~09:00		十二經絡生活保健好處多
6	2023-04-10 晚上07:00~09:00		足少陽膽經
7	2023-04-17 晚上07:00~09:00		足厥陰肝經
8	2023-04-24 晚上07:00~09:00		夏季養生
9	2023-05-01 晚上07:00~09:00		公民素養周
10	2023-05-08 晚上07:00~09:00		經絡的生理功能與日常運用
11	2023-05-15 晚上07:00~09:00		生活中24小時養生重點
12	2023-05-22 晚上07:00~09:00		手少陰心經
13	2023-05-29 晚上07:00~09:00		手太陽小腸經
14	2023-06-05 晚上07:00~09:00		長夏除濕居家穴位保健
15	2023-06-12 晚上07:00~09:00		除濕降火調心季
16	2023-06-19 晚上07:00~09:00		日常身心療癒面面觀
17	2023-06-26 晚上07:00~09:00		內因、外因、不內外因與生活的重要相關性
18	2023-07-03 晚上07:00~09:00		成果考核與分享

