課程名稱 | 懂中醫慧生活

課程屬性	健康與生活	課程編號	113秋-3235

授課老師	黃薰瑩

最高學歷/ 南華大學自然療癒所碩士

相關學經歷/ 成長於一間有 70 多年歷史的祖傳中藥鋪——德源行，曾在台灣大葉大學視覺傳達設計學系完成藝術學學士學歷，2009年前往北京中醫藥大學研習中醫學、 針灸推拿學， 以及《黃帝內經》理論研究， 2017 年順利考取北京執業中醫師證照， 目前於台灣中國醫藥大學中醫學系攻讀博士課程，長年致力於中醫科普教育與文化傳承工作。

現職/ 南華大學生物科技學系兼任講師

上課時間	每週一晚上07:00-09:00 第一次上課日期 2024年08月26日（星期一）

課程理念



關於這一門課：

1. 課程目標與理念

傳承並推廣中醫藥文化，啟發民眾對中醫藥的興趣，並學會將中醫理念融入日常生活的飲食起居，從而實現中醫養生「治未病」的終極目標。

使用教材| 講義、中藥材、精油、精油空瓶、經絡圖、穴位貼、香包材料

教 材 費| 2000 元

招生人數| 20 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 2 學分 2400 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2024-08-26 晚上07:00～09:00		中醫學的歷史發展與沿革
2	2024-09-02 晚上07:00～09:00		中醫基礎理論之陰陽五行
3	2024-09-09 晚上07:00～09:00		中醫基礎理論之四氣五味
4	2024-09-16 晚上07:00～09:00		中醫基礎理論之精、氣、神、血、津、液（上）
5	2024-09-23 晚上07:00～09:00		中醫基礎理論之精、氣、神、血、津、液（下）
6	2024-09-30 晚上07:00～09:00		中醫基礎理論之藏象學說（上）

7	2024-10-07 晚上07:00～09:00		中醫基礎理論之藏象學說（下）
8	2024-10-14 晚上07:00～09:00		中醫芳香養護之固髮防脫複方精油洗髮精DIY
9	2024-10-21 晚上07:00～09:00		公民素養周
10	2024-10-28 晚上07:00～09:00		中醫基礎理論之經絡系統（上）
11	2024-11-04 晚上07:00～09:00		中醫基礎理論之經絡系統（下）
12	2024-11-11 晚上07:00～09:00		中醫四診合參之望診和切診（上）
13	2024-11-18 晚上07:00～09:00		中醫四診合參之望診和切診（下）
14	2024-11-25 晚上07:00～09:00		中醫芳香養護之舒緩護眼複方純露DIY
15	2024-12-02 晚上07:00～09:00		中醫飲食養生之婦女食養（經、帶、胎、產）
16	2024-12-09 晚上07:00～09:00		中醫飲食養生之常見慢性病食養（上）
17	2024-12-16 晚上07:00～09:00		中醫飲食養生之常見慢性病食養（下）
18	2024-12-23 晚上07:00～09:00		成果分享周