

# 課程名稱 | 市民防災課－如何救傷與避難準備

課程屬性 | 環境與產業

課程編號 | 113秋-3286

授課老師 | 許閔哲

最高學歷/ 國立清華大學人文社會學院學士班

相關學經歷/ 嘉義市人，大學主修社會學，關心社會議題與嘉義後驛社區文史。曾任職業軍人，擔任陸軍軍醫6年，期間考取中級救護技術員(EMT2)證照，對於急救推廣頗具興趣。當前正逢台海局勢升溫與花蓮震災之際，對於推廣民防與防災非常有熱誠。目前為嘉義防災自訓團成員，擔任急救教學志工。

上課時間 | 每週二晚上07:00-09:00 第一次上課日期 2024年08月27日（星期二）

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 課程目標與理念

依據中央災害防救委員會112年底公告之災害防救基本計畫（民國113年至117年）所勾勒之「躍升災防力、調適智慧化」之願景，為強化韌性社區災害防禦力，提升大規模災害整備量能，韌性社區應具備2名以上防災士，以輔導、協助韌性社區弱點防災作業。本課程藉由防災與急救知識推廣，增進民眾防災整備、自救互救自主訓練、參與防災士培訓之意願，以期未來透過召集韌性社區成員，辦理社區聯合防災情境演練，強化社區災害聯防機制。

招生人數 | 15 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 0 學分 0 元（8 週課程/一次上課 2 小時）

| 週次 | 上課日期                        | 課程主題 | 課程內容  |
|----|-----------------------------|------|---|
| 1  | 2024-08-27<br>晚上07:00~09:00 |      | 漫談災害與防災<br>▯▯課程架構介紹<br>▯▯什麼是災害？什麼是防災？<br>▯▯綜觀近年重大災害事件<br>【活動】災害迷思破解<br>▯▯熱、暖、冷區介紹<br>▯▯災害潛勢介紹<br>▯▯避難背包介紹<br>【當週作業】避難背包物資清單     |
| 2  | 2024-09-03<br>晚上07:00~09:00 |      | 避難與避難背包<br>【活動】分享各自的避難背包物資清單<br>▯▯物資管理清單(有效期限)<br>▯▯避難原則<br>▯▯避難計畫（居家、臨時、長期）<br>▯▯認識臨時避難收容處所與防空避難設施<br>【當週作業】到住家附近的臨時避難收容處所自拍上傳 |
| 3  | 2024-09-10<br>晚上07:00~09:00 |      | 收容所與自助互助<br>▯▯嘉義市的民防與防災<br>▯▯梅山斷層地震災害模擬<br>▯▯能登半島地震災害討論<br>▯▯0403花蓮震災討論<br>▯▯臨時避難收容所配置  |

|   |                             |  |  |
|---|-----------------------------|--|--|
|   |                             |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>☐☐韌性社區</li> <li>☐☐基礎救命術（CPR+AED）、異物梗塞處置、公眾AED</li> <li>【實際操作】基礎救命術</li> <li>☐☐止血、包紮、傷口護理</li> <li>【實際操作】止血、包紮、傷口護理</li> <li>☐☐通報與交接</li> </ul>  |
| 4 | 2024-09-17<br>晚上07:00~09:00 |  | 當災害來襲，城市如同野外<br><ul style="list-style-type: none"> <li>☐☐感染風險、後送成本與延遲醫療</li> <li>☐☐熱敷、冰敷與清創</li> <li>【實際操作】清創</li> <li>☐☐骨折固定與搬運</li> <li>【實際操作】骨折固定與搬運</li> <li>☐☐止血帶</li> <li>【實際操作】止血帶</li> <li>☐☐隱形的風險：環境、衛生（傳染病）與內科問題</li> </ul>  |
| 5 | 2024-09-24<br>晚上07:00~09:00 |  | 大量傷病患事件與檢傷分類<br><ul style="list-style-type: none"> <li>☐☐什麼是大量傷病患事件？</li> <li>☐☐COVID-19疫情災害討論</li> <li>☐☐2016年0206震災維冠大樓坍塌事故討論</li> <li>☐☐2018年普悠瑪號出軌事故</li> <li>☐☐2021年太魯閣號撞擊工程車事故討論</li> <li>☐☐2009年八八風災討論</li> <li>☐☐2015年八仙塵爆與2020年林森錢櫃KTV大火討論</li> <li>☐☐檢傷分類與ICS架構介紹</li> </ul> |
| 6 | 2024-10-01<br>晚上07:00~09:00 |  | 戰災與烏俄戰爭<br><ul style="list-style-type: none"> <li>☐☐軍事科普</li> <li>☐☐台灣的後備軍人與民防組織</li> <li>☐☐國軍軍醫在做什麼？</li> <li>☐☐烏俄戰爭帶來的啟示</li> <li>☐☐國軍的演習劇本</li> <li>☐☐軍事謠言破解</li> <li>☐☐媒體識讀與資訊戰</li> </ul>   |
| 7 | 2024-10-08<br>晚上07:00~09:00 |  | 邁向社區防災的一員1<br><ul style="list-style-type: none"> <li>☐☐防災宣導實作</li> <li>【活動】分享各自的家庭避難計畫</li> <li>【活動】分享各自的實體避難背包</li> </ul>   |
| 8 | 2024-10-15<br>晚上07:00~09:00 |  | 邁向社區防災的一員2<br>※前週末分享完畢者繼續分享<br>【情境演練1】對兩名假傷患進行止血、包紮、固定、搬運<br>【情境演練2】大量傷患處置演練<br>【情境演練3】臨時避難收容所配置   |