課程名稱 | 市民防災課－如何救傷與避難準備

課程屬性 環境與產業　　課程編號 113秋-3286

授課老師 許閎皙

最高學歷/ 國立清華大學人文社會學院學士班

相關學經歷/ 嘉義市人，大學主修社會學，關心社會議題與嘉義後驛社區文史。曾任職業軍人，擔任陸軍軍醫6年，期間考取中級救護技術員(EMT2)證照，對於急救推廣頗具興趣。當前正逢台海局勢升溫與花蓮震災之際，對於推廣民防與防災非常有熱誠。目前為嘉義防災自訓團成員，擔任急救教學志工。

上課時間 每週二晚上07:00-09:00 第一次上課日期 2024年08月27日（星期二）

課程理念

關於這一門課：

1. 課程目標與理念

依據中央災害防救委員會112年底公告之災害防救基本計畫（民國113年至117年）所勾勒之「躍升災防力、調適智慧化」之願景，為強化韌性社區災害防禦力，提升大規模災害整備量能，韌性社區應具備2名以上防災士，以輔導、協助韌性社區弱點防災作業。本課程藉由防災與急救知識推廣，增進民眾防災整備、自救互救自主訓練、參與防災士培訓之意願，以期未來透過召集韌性社區成員，辦理社區聯合防災情境演練，強化社區災害聯防機制。

招生人數| 15 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 0 學分 0 元（8 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2024-08-27 晚上07:00～09:00		漫談災害與防災 □課程架構介紹 □什麼是災害？什麼是防災？ □綜觀近年重大災害事件 【活動】災害迷思破解 □熱、暖、冷區介紹 □災害潛勢介紹 □避難背包介紹 【當週作業】避難背包物資清單
2	2024-09-03 晚上07:00～09:00		避難與避難背包 【活動】分享各自的避難背包物資清單 □物資管理清單(有效期限) □避難原則 □避難計畫（居家、臨時、長期） □認識臨時避難收容處所與防空避難設施 【當週作業】到住家附近的臨時避難收容處所自拍上傳
3	2024-09-10 晚上07:00～09:00		收容所與自助互助 □嘉義市的民防與防災 □梅山斷層地震災害模擬 □能登半島地震災害討論 □0403花蓮震災討論 □臨時避難收容所配置

			韌性社區 基礎救命術（CPR+AED）、異物梗塞處置、公眾AED 【實際操作】基礎救命術 止血、包紮、傷口護理 【實際操作】止血、包紮、傷口護理 通報與交接
4	2024-09-17 晚上07:00～09:00		當災害來襲，城市如同野外 感染風險、後送成本與延遲醫療 熱敷、冰敷與清創 【實際操作】清創 骨折固定與搬運 【實際操作】骨折固定與搬運 止血帶 【實際操作】止血帶 隱形的風險：環境、衛生（傳染病）與內科問題
5	2024-09-24 晚上07:00～09:00		大量傷病患事件與檢傷分類 什麼是大量傷病患事件？ COVID-19疫情災害討論 2016年0206震災維冠大樓坍塌事故討論 2018年普悠瑪號出軌事故 2021年太魯閣號撞擊工程車事故討論 2009年八八風災討論 2015年八仙塵爆與2020年林森錢櫃KTV大火討論 檢傷分類與ICS架構介紹
6	2024-10-01 晚上07:00～09:00		戰災與烏俄戰爭 軍事科普 台灣的後備軍人與民防組織 國軍軍醫在做什麼？ 烏俄戰爭帶來的啟示 國軍的演習劇本 軍事謠言破解 媒體識讀與資訊戰
7	2024-10-08 晚上07:00～09:00		邁向社區防災的一員1 防災宣導實作 【活動】分享各自的家庭避難計畫 【活動】分享各自的實體避難背包
8	2024-10-15 晚上07:00～09:00		邁向社區防災的一員2 ※前週未分享完畢者繼續分享 【情境演練1】對兩名假傷患進行止血、包紮、固定、搬運 【情境演練2】大量傷患處置演練 【情境演練3】臨時避難收容所配置