課程名稱 寫一手好字－硬筆字基礎

課程屬性 音樂與藝術　　課程編號 113秋-3287

授課老師 蘇峰山

最高學歷/ 臺灣大學社會學系

現職/ 南華大學應用社會學系副教授

上課時間 每週四晚上07:00-09:00 第一次上課日期 2024年09月26日（星期四）

課程理念



關於這一門課：

1. 課程目標與理念

教學理念

1.硬筆字的書寫工具簡便、隨時可進行。好好寫字可以沉靜個人內心，一手好字建立人際關係。經由書寫時對中文字體結構的理解、記憶與操作，是最簡便的腦力段練。

2.書寫之餘，對於書寫工具的演進、書寫材料的介紹，可以拓展對於世界文化的理解。這也是一門了解工藝美學的課程，透過詩詞歌賦書寫與說明，提升生活美感。學的不只是硬筆書寫技巧，更是硬筆書寫文化。

課程目標

透過書寫，沉靜自我與提升個人生活美學；了解書寫工藝，拓展對世界與文化的理解。

招生人數｜ 20 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費｜ 0 學分 1200 元（8 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2024-09-26 晚上07:00～09:00		1.相見歡。簡介課程所需的書寫工具。
2	2024-10-03 晚上07:00～09:00		2.握筆練習1:正確握筆
3	2024-10-10 晚上07:00～09:00		3.握筆練習2:筆尖的施力與運筆
4	2024-10-17 晚上07:00～09:00		4.書寫的歷史1
5	2024-10-24 晚上07:00～09:00		5.書寫的歷史2
6	2024-10-31 晚上07:00～09:00		6.書寫練習1:點、豎
7	2024-11-07 晚上07:00～09:00		7.書寫練習2:橫、撇

8	2024-11-14 晚上07:00～09:00		8.書寫練習3:中文字體結構分析