

課程名稱 | 環保手工皂及綠療育生活保養

課程屬性 | 環境與產業

課程編號 | 114春-3384

授課老師 | 呂佩珍

最高學歷/ 私立大同商業專科學校畢業。

- 相關學經歷/
- 曾任群益證券股份有限公司嘉義分公司副理。
 - 社團法人嘉義縣生命線協會弱勢家庭資產累積脫貧方案講師。
 - 2013~2015嘉義縣鹿草鄉長青學苑手工藝講師。
 - 現任南投縣濁水溪社區大學水里分校手工皂及生活保養品手作藝品講師。
 - 現任嘉義縣邑米、邑山社區大學手工皂及生活保養品手作藝品講師。
 - 2015~2019南投縣恒吉社區手工皂及生活保養品手作藝品講師。
 - 現任新營社區大學手工皂及生活保養品手作藝品講師。
 - 106年度產業人才投資計劃”香草植物應用實務班”授課講師。
 - 106~108年度新港鄉農會手工皂及生活保養品手作藝品講師。
 - 107~109年度嘉義縣六腳鄉農會幸福農村、四健會手作藝品講師。
 - 109年度嘉義縣番路鄉農會綠色照顧手作生活品講師。
 - 109年度台南市東山鄉農會幸福農村手作生活品講師。
 - 達人手作工作室負責人

上課時間 | 每週六上午09:00-12:00 第一次上課日期 2025年03月08日 (星期六)

課程理念



關於這一門課：

1. 課程目標與理念

1. 完成本課程後學員可以了解手工皂與市售香皂的差異性，並能利用生活環境中花草植物元素與食材、中藥材及精油融入生活品中應用及美化環境。
2. 學員可利用在地農作物與油脂製作出適合自己與親友的親膚手工皂和生活保養品，能利用所學認識環境中植物能量撫癒保健自己與親人，更期創造事業與經濟的收入。

教材費 | 2450 元

招生人數 | 20 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 2 學分 2400 元 (12 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2025-03-08 上午09:00~12:00		認識學員與分組及課程說明&熱製皂---紫雲舒膚皂製作(中藥材入皂運用)
2	2025-03-15 上午09:00~12:00		熱製皂---QQ果凍皂&紫草浸泡油製作(植物及油脂與植物精油入皂應用)
3	2025-03-22		生活保養品---痠痛滾珠瓶&滋養護手霜(純露及植物油脂與精油)

	上午09:00~12:00		的應用)
4	2025-03-29 上午09:00~12:00		冷製皂---手工皂基本概念及配方設計 (認識手工皂與配方設計的技巧)
5	2025-04-05 上午09:00~12:00		冷製皂---山茶花保濕洗髮皂製作(植物油脂特性的認識及入皂技巧)
6	2025-04-12 上午09:00~12:00		生活保養品---抗敏洗髮精&玫瑰沐浴乳製作(起泡劑的認識及精油製作生活保養品應用)
7	2025-04-19 上午09:00~12:00		熱製皂---橄欖保濕皂&遮瑕膏製作(植物油脂與保濕元素入皂及製作生活品應用)
8	2025-04-26 上午09:00~12:00		冷製皂---紫草修護皂製作(植物浸泡油應用與入皂技巧)
9	2025-05-03 上午09:00~12:00		公民素養週
10	2025-05-10 上午09:00~12:00		鉀皂---沐浴乳皂陀製作(植物油脂製作液體皂技巧)
11	2025-05-17 上午09:00~12:00		生活品&綠療癒生活保養品---防曬隔離霜&頭皮養護液製作(植物油脂與精油製作生活品應用))
12	2025-05-24 上午09:00~12:00		課程回顧&生活保養品---課程檢討&成果發表及青黛膏(中藥材製作生活膏品)(成果發表以班級作品呈現展示)