課程名稱 茶生活演藝

課程屬性 語言與文化　　課程編號 114秋-3481

授課老師 黃玉娟

最高學歷/ 南華大學產品與室內設計系碩士畢業、無我茶會指導老師

相關學經歷/ 遇奇茗茶工坊經理、金順機械設計師、大林講堂茶道講師、興華中學茶藝講師、梅北國小茶藝講師、彰化縣海埔國小茶藝講師、丙級茶藝師專任講師

現職/ 遇奇茗茶工坊經理、大林講堂茶道老師、佛光山博愛社大茶道老師、興華中學茶文化社團指導老師

上課時間 每週三晚上07:00-09:00 第一次上課日期 2025年09月03日（星期三）

課程理念



關於這一門課：

1. 課程目標與理念

掌握茶葉的品鑑技巧，提升感官體驗。
熟練運用茶具與泡茶技藝，適應不同茶類的沖泡需求。
深入理解茶道的文化內涵與禮儀，通過茶道傳遞生活哲學。
學習茶席設計與舉辦茶會的基本流程。

使用教材| 講義、茶葉
教 材 費| 500 元
招生人數| 17 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）
學分收費| 2 學分 2400 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2025-09-03 晚上07:00～09:00		以茶會友-茶葉基礎與品鑑
2	2025-09-10 晚上07:00～09:00		六大茶類的特點深入介紹與品鑑：綠茶、紅茶
3	2025-09-17 晚上07:00～09:00		六大茶類的特點深入介紹與品鑑：白茶、黃茶
4	2025-09-24 晚上07:00～09:00		六大茶類的特點深入介紹與品鑑：青茶（烏龍茶）、黑茶。
5	2025-10-01 晚上07:00～09:00		泡茶技藝概述
6	2025-10-08 晚上07:00～09:00		紫砂壺與茶藝

7	2025-10-15 晚上07:00～09:00		功夫茶技藝（上）
8	2025-10-22 晚上07:00～09:00		功夫茶技藝（下）
9	2025-10-29 晚上07:00～09:00		公民素養周
10	2025-11-05 晚上07:00～09:00		感官體驗-感受茶的色、香、味
11	2025-11-12 晚上07:00～09:00		玻璃茶具與綠茶沖泡
12	2025-11-19 晚上07:00～09:00		茶道禮儀與文化
13	2025-11-26 晚上07:00～09:00		茶飲養生
14	2025-12-03 晚上07:00～09:00		茶道實踐與生活結合
15	2025-12-10 晚上07:00～09:00		茶席設計的基本元素
16	2025-12-17 晚上07:00～09:00		茶道與社交文化-小茶會練習
17	2025-12-24 晚上07:00～09:00		戶外教學(與學生研討)
18	2025-12-31 晚上07:00～09:00		成果茶會