課程名稱 | 懂中醫慧生活

課程屬性	健康與生活	課程編號	114秋-3482

授課老師 | 黃薰瑩

最高學歷/ 南華大學自然療癒所碩士

相關學經歷/ 成長於一間有 70 多年歷史的祖傳中藥鋪——德源行，
曾在台灣大葉大學視覺傳達設計學系完成藝術學學士學歷，2009
年前往北京中醫藥大學研習中醫學、 針灸推拿學， 以及《黃帝內經》
理論研究， 2017 年順利考取北京執業中醫師證照， 目前於台灣中國醫藥大學
中醫學系攻讀博士課程，長年致力於中醫科普教育與文化傳承工作。

現職/ 南華大學生物科技學系兼任講師

上課時間 | 每週一晚上07:00-09:00 第一次上課日期 2025年09月01日（星期一）

課程理念

關於這一門課：

1. 課程目標與理念

傳承並推廣中醫藥文化，啟發民眾對中醫藥的興趣，並學會將中醫理念融入日常生活的飲食起居，從而實現中醫養生「治未病」的終極目標。

使用教材| 講義、中藥材、精油材料、食材
教 材 費| 2000 元
招生人數| 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）
學分收費| 2 學分 2400 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
9	2025-10-27 晚上07:00～09:00		公民素養周
18	2025-12-29 晚上07:00～09:00		成果分享周