課程名稱 哲學與生活

課程屬性 生命與哲學　　課程編號 114秋-3486

授課老師 周芳如

最高學歷/ 輔仁大學哲學研究所博士候選人

現職/ 國立空中大學人文學系 講師

上課時間 每週三晚上07:00-09:00 第一次上課日期 2025年09月03日（星期三）

課程理念

關於這一門課：

1. 課程目標與理念

幫助學員們善用自身原有的背景知識，更有效率地吸收新知，並且在課堂上鼓勵同學表達意見，提升對話的含金量；以自己的涵養在各種人際關係上，發揮潛移默化的影響力。
講師預計將八本書（每星期一本）閱讀後的心得與學員分享，並進行課堂討論。（講師會公布書單，學員可自行決定是否閱讀）

招生人數｜ 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費｜ 0 學分 1200 元（8 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2025-09-03 晚上07:00～09:00		用「經濟學」破除教育迷思
2	2025-09-10 晚上07:00～09:00		如何用記錄翻轉人生
3	2025-09-17 晚上07:00～09:00		有錢人贏在九個習慣
4	2025-09-24 晚上07:00～09:00		擺脫負面思考的方法
5	2025-10-01 晚上07:00～09:00		財富自由後要做什麼？
6	2025-10-08 晚上07:00～09:00		自律才能帶來自由
7	2025-10-15 晚上07:00～09:00		為什麼99%的人永遠在「想」卻不「做」？
8	2025-10-22 晚上07:00～09:00		大自然就是要你胖