

課程名稱 | 市民防災課—如何救傷與避難準備

課程屬性 | 環境與產業

課程編號 | 114秋-3519

授課老師 | 許閎晳

最高學歷 / 國立清華大學人文社會學院學士班

相關學經歷 / 嘉義市人，大學主修社會學，關心社會議題與嘉義後驛社區文史。曾任職業軍人，擔任陸軍軍醫6年，期間考取中級救護技術員(EMT2)證照，對於急救推廣頗具興趣。當前正逢台海局勢升溫與花蓮震災之際，對於推廣民防與防災非常有熱誠。目前為嘉義防災自訓團成員，擔任急救教學志工。

上課時間 | 每週四晚上07:00-09:00 第一次上課日期 2025年09月18日（星期四）

課程理念



關於這一門課：

1. 課程目標與理念

依據中央災害防救委員會112年底公告之災害防救基本計畫（民國113年至117年）所勾勒之「躍升災防力、調適智慧化」之願景，為強化韌性社區災害防禦力，提升大規模災害整備量能，韌性社區應具備2名以上防災士，以輔導、協助韌性社區弱點防災作業。本課程藉由防災與急救知識推廣，增進民眾防災整備、自救互救自主訓練、參與防災士培訓之意願，建構在地韌性社區的示範點。

招生人數 | 12 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 0 學分 0 元（8 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2025-09-18 晚上07:00~09:00		漫談災害與防災 □□課程架構介紹 □□什麼是災害？什麼是防災？ □□災害的特定需求與共通需求 【活動】災害迷思破解 □□各種特定災害的特定需求 □□共通需求：避難背包簡介 【當週作業】避難背包物資清單（提供格式）
2	2025-09-25 晚上07:00~09:00		避難與避難背包 【活動】分享各自的避難背包物資清單（視大家準備狀況） □□為什麼避難？避難的原則（居家、臨時、長期） □□冷暖熱區概念、災害潛勢介紹 □□避難背包深入介紹 □□認識臨時避難收容處所與防空避難設施
3	2025-10-02 晚上07:00~09:00		臨時避難收容所開設 □□嘉義市的民防與防災 □□地震災害討論（日本能登半島震災、台灣案例） □□臨時避難收容所的開設原則
4	2025-10-09 晚上07:00~09:00		基礎的自救互救 □□基礎救命術（CPR+AED）、公眾AED 【實作】安妮假人CPR按壓（QPCR的90分訓練）

			<ul style="list-style-type: none"> □異物梗塞處置（哈姆立克法） □基礎護理、換藥與包紮（從OK繃、紗布到人工皮） □彈性繃帶 □止血帶 【實作】換藥、彈性繃帶、止血帶（30秒綁紮訓練） □求救通報、傷患傷病處置狀況交接
5	2025-10-16 晚上07:00~09:00		<p>急救的野外情境思考</p> <ul style="list-style-type: none"> □感染風險、後送成本與延遲醫療 □熱敷、冰敷 □熱傷害與失溫 □骨折固定 【實作】手肘、小腿、腳踝的固定 □頸椎與脊椎問題 □翻身與搬運 【實作】全身假人的翻身與搬運
6	2025-10-23 晚上07:00~09:00		<p>急救的全情境演練</p> <ul style="list-style-type: none"> □急救流程 【實作】止血、熱暖區移動、背上避難背包、通報、包紮、骨折固定、搬運、暖冷區移動、交接 □感染與清創
7	2025-11-06 晚上07:00~09:00		<p>大量傷病患事件與檢傷分類</p> <ul style="list-style-type: none"> □什麼是大量傷病患事件？ □近年台灣重大災害事件討論（新冠疫情、維冠大樓倒塌、普悠瑪號出軌、太魯閣號撞擊工程車出軌、八八風災、八仙塵爆） □ICS架構給災害應變的啟示
8	2025-11-13 晚上07:00~09:00		<p>戰災與烏俄戰爭</p> <ul style="list-style-type: none"> □軍事科普：國軍部隊組成 □國軍演習的劇本 □後備軍人：以嘉義雲林為例 □戰傷救護與國軍軍醫的前接後送任務 □烏俄戰爭帶來的啟示 □軍事謠言釐清 □媒體識讀與資訊戰 【活動】用照片辨識迷路家人的位置