## 課程名稱市民防災課一如何救傷與避難準備

課程屬性 |環境與產業

課程編號

114秋-3519

授課老師 |許閎哲

最高學歷/國立清華大學人文社會學院學士班

相關學經歷/ 嘉義市人,大學主修社會學,關心社會議題與嘉義後驛社區文史。曾任職業軍 人,擔任陸軍軍醫6年,期間考取中級救護技術員(EMT2)證照,對於急救推廣頗 具興趣。當前正逢台海局勢升溫與花蓮震災之際,對於推廣民防與防災非常有 熱誠。目前為嘉義防災自訓團成員,擔任急救教學志工。

上課時間

每週四晚上07:00-09:00 第一次上課日期 2025年09月18日(星期四)

課程理念



## 關於這一門課:

## 1. 課程目標與理念

依據中央災害防救委員會112年底公告之災害防救基本計畫(民國113年至117年)所勾勒之「躍 升災防力、調適智慧化」之願景,為強化韌性社區災害防禦力,提升大規模災害整備量能,韌性 社區應具備2名以上防災士,以輔導、協助韌性社區弱點防災作業。本課程藉由防災與急救知識 推廣,增進民眾防災整備、自救互救自主訓練、參與防災士培訓之意願,建構在地韌性社區的示 範點。

招生人數 12 人(若非課程特殊需求,每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 0 學分 0 元 (8 週課程/一次上課 2 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2025-09-18 晚上07:00~09:00		漫談災害與防災 □課程架構介紹 □什麼是災害?什麼是防災? □災害的特定需求與共通需求 【活動】災害迷思破解 □各種特定災害的特定需求 □共通需求:避難背包簡介 【當週作業】避難背包物資清單(提供格式)
2	2025-09-25 晚上07:00~09:00		避難與避難背包 【活動】分享各自的避難背包物資清單(視大家準備狀況) □為什麼避難?避難的原則(居家、臨時、長期) □○冷暖熱區概念、災害潛勢介紹 □○避難背包深入介紹 □○認識臨時避難收容處所與防空避難設施
3	2025-10-02 晚上07:00~09:00		臨時避難收容所開設 III.嘉義市的民防與防災 III.地震災害討論(日本能登半島震災、台灣案例) III.臨時避難收容所的開設原則
4	2025-10-09 晚上07:00~09:00		基礎的自救互救 Ⅲ基礎救命術(CPR+AED)、公眾AED 【實作】安妮假人CPR按壓(QCPR的90分訓練)

		□異物梗塞處置(哈姆立克法) □□基礎護理、換藥與包紮(從OK繃、紗布到人工皮) □□彈性繃帶 □□止血帶   【實作】換藥、彈性繃帶、止血帶(30秒鄉紮訓練) □□求救通報、傷患傷病處置狀況交接
5	2025-10-16 晚上07:00~09:00	急救的野外情境思考 □感染風險、後送成本與延遲醫療 □熱敷、冰敷 □熱傷害與失溫 □骨折固定 【實作】手肘、小腿、腳踝的固定 □頸椎與脊椎問題 □翻身與搬運 【實作】全身假人的翻身與搬運
6	2025-10-23 晚上07:00~09:00	急救的全情境演練 □急救流程 【實作】止血、熱暖區移動、背上避難背包、通報、包紮、骨 折固定、搬運、暖冷區移動、交接 □感染與清創
7	2025-11-06 晚上07:00~09:00	大量傷病患事件與檢傷分類 即什麼是大量傷病患事件? 即近年台灣重大災害事件討論(新冠疫情、維冠大樓倒塌、普悠 瑪號出軌、太魯閣號撞擊工程出軌、八八風災、八仙塵暴) 即ICS架構給災害應變的啟示
8	2025-11-13 晚上07:00~09:00	戰災與烏俄戰爭 □□軍事科普:國軍部隊組成 □□國軍演習的劇本 □□後備軍人:以嘉義雲林為例 □□戰傷救護與國軍軍醫的前接後送任務 □□烏俄戰爭帶來的啟示 □□軍事謠言釐清 □□媒體識讀與資訊戰 【活動】用照片辨識迷路家人的位置