課程名稱 這是我們的第一堂現代舞

課程屬性 音樂與藝術　　課程編號 115春-3575

授課老師 郭丁瑋

相關學經歷/ 嘉義人，國高中舞蹈教育科班生，台北藝術大學舞蹈系畢業，前無垢舞蹈劇場舞者、賈斯丁身體劇場動作指導、國中舞蹈班表演藝術老師、烘焙庇護工場肢體指導、莫比斯圓環創作公社舞者、大專院校戲劇社肢體指導，現為
現為自由舞者，在舞蹈裡耕耘近二十年。
有感於本土身體的尋根，選擇加入無垢舞蹈劇場，探索尋根的哲思與肉身。
目前是莫比斯圓環創作公社的舞者，發展在地的肉身語言。
現在舞蹈對於我來說，舞蹈是內斂，是愛與慈悲。想要繼續以這樣的感受與靈魂，用我的肉身與有形無形結緣。

現職/ 自由舞者

上課時間 每週二晚上07:00-09:00 第一次上課日期 2026年03月10日（星期二）

課程理念



關於這一門課：

1. 課程目標與理念

推廣現代舞
舞蹈作為個體在空間中透過身體之實踐的藝術形式。所以我們說舞蹈
是力與美的結合，身體個體思想及生活的載體，我們尚須理解不同使用身體的方式
來開發身體的潛能。現在請容我們邀請您跟著丁丁老師以現代舞的教學，認識身體，發展身體的可能。

招生人數| 15 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 2 學分 2400 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2026-03-10 晚上07:00～09:00		躺姿基本功
2	2026-03-17 晚上07:00～09:00		躺姿基本功
3	2026-03-24 晚上07:00～09:00		躺姿基本功
4	2026-03-31 晚上07:00～09:00		躺姿進階
5	2026-04-07 晚上07:00～09:00		坐姿基本功

6	2026-04-14 晚上07:00～09:00		坐姿入門
7	2026-04-21 晚上07:00～09:00		坐姿進階
8	2026-04-28 晚上07:00～09:00		站姿預備
9	2026-05-05 晚上07:00～09:00		公民素養周
10	2026-05-12 晚上07:00～09:00		站姿基本
11	2026-05-19 晚上07:00～09:00		站姿基本
12	2026-05-26 晚上07:00～09:00		現代舞技法__瑪莎葛萊姆技巧基本
13	2026-06-02 晚上07:00～09:00		現代舞技法__瑪莎葛萊姆技巧基本
14	2026-06-09 晚上07:00～09:00		現代舞技法__瑪莎葛萊姆技巧基本
15	2026-06-16 晚上07:00～09:00		成果展預備
16	2026-06-23 晚上07:00～09:00		成果展預備
17	2026-06-30 晚上07:00～09:00		成果展預備
18	2026-07-07 晚上07:00～09:00		成果分享周