

# 課程名稱 | 市民防災課—基礎急救與演練

課程屬性 | 環境與產業

課程編號 | 115春-3606

授課老師 | 許閔哲

最高學歷/ 國立清華大學人文社會學院學士班

相關學經歷/ 嘉義市人，大學主修社會學，關心社會議題與嘉義後驛社區文史。曾任職業軍人，擔任陸軍軍醫6年，期間考取中級救護技術員(EMT2)證照，對於急救推廣頗具興趣。當前正逢台海局勢升溫與花蓮震災之際，對於推廣民防與防災非常有熱誠。目前為嘉義防災自訓團成員，擔任急救教學志工。

上課時間 | 每週四晚上07:00-09:00 第一次上課日期 2026年03月12日 (星期四)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 課程目標與理念

藉由平民急救教育推廣與演練，達成社區韌性之災害整備的目的；鼓勵學員進修並考取BLS、EMT與防災士等證照與證書。

本課程內容將以實作演練為主，由淺入深，從小傷口的處置與護理、大傷口的骨折處置，到多個傷患救援的取捨，並考量城市情境與災害下如同野外之情境，安排實作內容，以期學員能熟悉急救之應對，把握第一時間反應員的職能。

使用教材 | 自製講義、自備教具

招生人數 | 10 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 1 學分 1200 元 (9 週課程/一次上課 2 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2026-03-12 晚上07:00~09:00	淺談急救	漫談災害與防災 ☐☐課程架構介紹 ☐☐什麼是災害？什麼是防災？ ☐☐災害的特定需求與共通需求 ☐☐EMT在做什麼？ ☐☐三種急救情境與技術比較 ☐☐平民急救的定位 ☐☐生命之鍊的意義
2	2026-03-19 晚上07:00~09:00	基本救命術(BLS)	☐☐CPR+AED ☐☐異物梗塞處置 ☐☐傷口的處置與護理 ☐☐熱敷與冰敷
3	2026-03-26 晚上07:00~09:00	止血、包紮與固定	☐☐敷料的使用 ☐☐彈性繃帶的使用 ☐☐休克 ☐☐止血帶的使用 ☐☐夾板與軟式護木的使用
4	2026-04-02 晚上07:00~09:00	填塞止血與清創	☐☐深層傷口填塞 ☐☐感染風險、後送成本與延遲醫療 ☐☐傷口清創

5	2026-04-09 晚上07:00~09:00	減移、翻身與搬運	☐☐思考頸椎、脊椎問題 ☐☐翻身的技巧 ☐☐搬運的技巧
6	2026-04-16 晚上07:00~09:00	內科問題	☐☐熱傷害與低體溫 ☐☐氣喘與定量噴霧吸入器(MDI) ☐☐過敏與腎上腺素筆(Epipen) ☐☐換氣過度與急性壓力反應 ☐☐心臟問題、心肌梗塞與耐絞寧 ☐☐血糖問題、驗血糖與糖粉
7	2026-04-23 晚上07:00~09:00	全情境演練	☐☐傷患的表演 ☐☐兩組對練：止血、包紮、固定、搬運 ☐☐合併內科問題 ☐☐多個傷患的處置
8	2026-04-30 晚上07:00~09:00	大量傷病患事件	☐☐什麼是大量傷病患事件？ ☐☐近年台灣重大災害事件討論 ☐☐ICS架構的啟示
9	2026-05-07 晚上07:00~09:00		公民素養講座周