

課程名稱 | 市民防災課－基礎急救與演練

課程屬性 | 環境與產業

課程編號 | 115春-3606

授課老師 | 許閔哲

最高學歷/ 國立清華大學人文社會學院學士班

相關學經歷/ 嘉義市人，大學主修社會學，關心社會議題與嘉義後驛社區文史。曾任職業軍人，擔任陸軍軍醫6年，期間考取中級救護技術員(EMT2)證照，對於急救推廣頗具興趣。當前正逢台海局勢升溫與花蓮震災之際，對於推廣民防與防災非常有熱誠。目前為嘉義防災自訓團成員，擔任急救教學志工。

上課時間 | 每週四晚上07:00-09:00 第一次上課日期 2026年03月12日（星期四）

課程理念



關於這一門課：

1. 課程目標與理念

藉由平民急救教育推廣與演練，達成社區韌性之災害整備的目的；鼓勵學員進修並考取BLS、EMT與防災士等證照與證書。

本課程內容將以實作演練為主，由淺入深，從小傷口的處置與護理、大傷口的骨折處置，到多個傷患救援的取捨，並考量城市情境與災害下如同野外之情境，安排實作內容，以期學員能熟悉急救之應對，把握第一時間反應員的職能。

使用教材 | 自製講義、自備教具

招生人數 | 10 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1200 元（8 週課程/一次上課 2.25 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2026-03-12 晚上07:00~09:00	淺談急救	漫談災害與防災 □□課程架構介紹 □□什麼是災害？什麼是防災？ □□災害的特定需求與共通需求 □□EMT在做什麼？ □□三種急救情境與技術比較 □□平民急救的定位 □□生命之鍊的意義
2	2026-03-19 晚上07:00~09:00	基本救命術(BLS)	□□CPR+AED □□異物梗塞處置 □□傷口的處置與護理 □□熱敷與冰敷
3	2026-03-26 晚上07:00~09:00	止血、包紮與固定	□□敷料的使用 □□彈性繃帶的使用 □□休克 □□止血帶的使用 □□夾板與軟式護木的使用
4	2026-04-02 晚上07:00~09:00	填塞止血與清創	□□深層傷口填塞 □□感染風險、後送成本與延遲醫療 □□傷口清創

5	2026-04-09 晚上07:00~09:00	減移、翻身與搬運	<ul style="list-style-type: none"> 思考頸椎、脊椎問題 翻身的技巧 搬運的技巧
6	2026-04-16 晚上07:00~09:00	內科問題	<ul style="list-style-type: none"> 熱傷害與低體溫 氣喘與定量噴霧吸入器(MDI) 過敏與腎上腺素筆(Epipen) 換氣過度與急性壓力反應 心臟問題、心肌梗塞與耐絞寧 血糖問題、驗血糖與糖粉
7	2026-04-23 晚上07:00~09:00	全情境演練	<ul style="list-style-type: none"> 傷患的表演 兩組對練：止血、包紮、固定、搬運 合併內科問題 多個傷患的處置
8	2026-04-30 晚上07:00~09:00	大量傷病患事件	<ul style="list-style-type: none"> 什麼是大量傷病患事件？ 近年台灣重大災害事件討論 ICS架構的啟示