

課程名稱 | 市民防災課—基礎急救與演練

課程屬性 | 環境與產業

課程編號 | 115春-3606

授課老師 | 許閎晳

最高學歷 / 國立清華大學人文社會學院學士班

相關學經歷 / 嘉義市人，大學主修社會學，關心社會議題與嘉義後驛社區文史。曾任職業軍人，擔任陸軍軍醫6年，期間考取中級救護技術員(EMT2)證照，對於急救推廣頗具興趣。當前正逢台海局勢升溫與花蓮震災之際，對於推廣民防與防災非常有熱誠。目前為嘉義防災自訓團成員，擔任急救教學志工。

上課時間 | 每週四晚上07:00-09:00 第一次上課日期 2026年03月12日（星期四）

課程理念



關於這一門課：

1. 課程目標與理念

藉由平民急救教育推廣與演練，達成社區韌性之災害整備的目的；鼓勵學員進修並考取BLS、EMT與防災士等證照與證書。

本課程內容將以實作演練為主，由淺入深，從小傷口的處置與護理、大傷口的骨折處置，到多個傷患救援的取捨，並考量城市情境與災害下如同野外之情境，安排實作內容，以期學員能熟悉急救之應對，把握第一時間反應員的職能。

使用教材 | 自製講義、自備教具

招生人數 | 10 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1200 元 (8 週課程/一次上課 2.25 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2026-03-12 晚上07:00~09:00	淺談急救	<ul style="list-style-type: none">漫談災害與防災○○課程架構介紹○○什麼是災害？什麼是防災？○○災害的特定需求與共通需求○○EMT在做什麼？○○三種急救情境與技術比較○○平民急救的定位○○生命之鍊的意義
2	2026-03-19 晚上07:00~09:00	基本救命術(BLS)	<ul style="list-style-type: none">○○CPR+AED○○異物梗塞處置○○傷口的處置與護理○○熱敷與冰敷
3	2026-03-26 晚上07:00~09:00	止血、包紮與固定	<ul style="list-style-type: none">○○敷料的使用○○彈性繃帶的使用○○休克○○止血帶的使用○○夾板與軟式護木的使用
4	2026-04-02 晚上07:00~09:00	填塞止血與清創	<ul style="list-style-type: none">○○深層傷口填塞○○感染風險、後送成本與延遲醫療○○傷口清創

5	2026-04-09 晚上07:00~09:00	減移、翻身與搬運	<input type="checkbox"/> 思考頸椎、脊椎問題 <input type="checkbox"/> 翻身的技巧 <input type="checkbox"/> 搬運的技巧
6	2026-04-16 晚上07:00~09:00	內科問題	<input type="checkbox"/> 熱傷害與低體溫 <input type="checkbox"/> 氣喘與定量噴霧吸入器(MDI) <input type="checkbox"/> 過敏與腎上腺素筆(Epipen) <input type="checkbox"/> 換氣過度與急性壓力反應 <input type="checkbox"/> 心臟問題、心肌梗塞與耐絞寧 <input type="checkbox"/> 血糖問題、驗血糖與糖粉
7	2026-04-23 晚上07:00~09:00	全情境演練	<input type="checkbox"/> 傷患的表演 <input type="checkbox"/> 兩組對練：止血、包紮、固定、搬運 <input type="checkbox"/> 合併內科問題 <input type="checkbox"/> 多個傷患的處置
8	2026-04-30 晚上07:00~09:00	大量傷病患事件	<input type="checkbox"/> 什麼是大量傷病患事件？ <input type="checkbox"/> 近年台灣重大災害事件討論 <input type="checkbox"/> ICS架構的啟示