課程名稱 | 寫一手好字－硬筆字基礎

課程屬性 語言與文化　　課程編號 115春-3608

授課老師 蘇峰山

最高學歷/ 臺灣大學社會學系

現職/ 南華大學應用社會學系副教授

上課時間 每週四晚上07:00-09:00 第一次上課日期 2026年03月12日（星期四）

課程理念



關於這一門課：

1. 課程目標與理念

教學理念

1.硬筆字的書寫工具簡便、隨時可進行。好好寫字可以沉靜個人內心，一手好字建立人際關係。經由書寫時對中文字體結構的理解、記憶與操作，是最簡便的腦力段練。

2.書寫之餘，對於書寫工具的演進、書寫材料的介紹，可以拓展對於世界文化的理解。這也是一門了解工藝美學的課程，透過詩詞歌賦書寫與說明，提升生活美感。學的不只是硬筆書寫技巧，更是硬筆書寫文化。

課程目標

透過書寫，沉靜自我與提升個人生活美學；了解書寫工藝，拓展對世界與文化的理解。

使用教材| 自備習字本、中性筆/鋼筆（約260元）

教 材 費| 260 元

招生人數| 15 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 2 學分 2400 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2026-03-12 晚上07:00～09:00	相見歡	相見歡，簡介課程所需的書寫工具。
2	2026-03-19 晚上07:00～09:00	握筆練習1	握筆練習1:正確握筆
3	2026-03-26 晚上07:00～09:00	握筆練習2	握筆練習2:筆尖的施力與運筆
4	2026-04-02 晚上07:00～09:00		書寫的歷史1
5	2026-04-09 晚上07:00～09:00		書寫的歷史2
6	2026-04-16 晚上07:00～09:00	書寫練習1	書寫練習:點、豎

7	2026-04-23 晚上07:00～09:00	書寫練習2	書寫練習:橫、撇
8	2026-04-30 晚上07:00～09:00	書寫練習3	書寫練習:中文字體結構分析
9	2026-05-07 晚上07:00～09:00		公民素養周
10	2026-05-14 晚上07:00～09:00	書寫練習	書寫練習:捺、挑
11	2026-05-21 晚上07:00～09:00	書寫練習	書寫練習:勾、戈、折
12	2026-05-28 晚上07:00～09:00	書寫練習	書寫練習:各種中文字體的比較
13	2026-06-04 晚上07:00～09:00	硬筆字好朋友1	硬筆字好朋友1:筆
14	2026-06-11 晚上07:00～09:00	硬筆字好朋友2	硬筆字好朋友2:筆
15	2026-06-18 晚上07:00～09:00	硬筆字好朋友3	硬筆字好朋友3:墨水
16	2026-06-25 晚上07:00～09:00	硬筆字好朋友4	硬筆字好朋友4:紙
17	2026-07-02 晚上07:00～09:00		書寫的文創運用
18	2026-07-09 晚上07:00～09:00		成果分享周