

課程名稱 | 靜心學禪修

課程屬性 | 生命與哲學

課程編號 | 115春-3634

授課老師 | 社大講師

上課時間 | 每週二上午09:00-11:00 第一次上課日期 2026年03月10日（星期二）

課程理念 |



關於這一門課：

招生人數 | 50 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 0 學分 1200 元（8 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
9	2026-05-05 上午09:00~11:00		公民素養周
18	2026-07-07 上午09:00~11:00		成果發表周