

課程名稱 | 靜心學禪修

課程屬性 | 生命與哲學

課程編號 | 115春-3634

授課老師 | 社大講師

上課時間 | 每週二上午09:00-11:00 第一次上課日期 2026年05月12日 (星期二)

課程理念



關於這一門課：

招生人數 | 20 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 1 學分 1200 元 (8 週課程/一次上課 2.25 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
----	------	------	------