課程名稱 | 靜心學禪修

課程屬性	生命與哲學	課程編號	115春-3634
授課老師	社大講師		
上課時間	每週二上午09:00-11:00 第一次上課日期 2026年05月12日（星期二）		
課程理念			



關於這一門課：

招生人數| 20 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 1 學分 1200 元（8 週課程/一次上課 2.25 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容