

課程名稱 | 這是我們的第一堂現代舞

課程屬性 | 音樂與藝術

課程編號 | 115秋-3677

授課老師 | 郭丁瑋

相關學經歷/ 嘉義人，國高中舞蹈教育科班生，台北藝術大學舞蹈系畢業，前無垢舞蹈劇場舞者、賈斯丁身體劇場動作指導、國中舞蹈班表演藝術老師、烘焙庇護工場肢體指導、莫比斯圓環創作公社舞者、大專院校戲劇社肢體指導，現為現為自由舞者，在舞蹈裡耕耘近二十年。
有感於本土身體的尋根，選擇加入無垢舞蹈劇場，探索尋根的哲思與肉身。目前是莫比斯圓環創作公社的舞者，發展在地的肉身語言。
現在舞蹈對於我來說，舞蹈是內斂，是愛與慈悲。想要繼續以這樣的感受與靈魂，用我的肉身與有形無形結緣。

現職/ 自由舞者

上課時間 | 每週二晚上07:00-09:00 第一次上課日期 2026年08月25日（星期二）

課程理念



關於這一門課：

1. 課程目標與理念

推廣現代舞

舞蹈作為個體在空間中透過身體之實踐的藝術形式。所以我們說舞蹈是力與美的結合，身體個體思想及生活的載體，我們尚須理解不同使用身體的方式來開發身體的潛能。現在請容我們邀請您跟著丁丁老師以現代舞的教學，認識身體，發展身體的可能。

招生人數 | 15 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2400 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2026-08-25 晚上07:00~09:00		躺姿基本功
2	2026-09-01 晚上07:00~09:00		躺姿入門
3	2026-09-08 晚上07:00~09:00		躺姿進階
4	2026-09-15 晚上07:00~09:00		躺姿進階
5	2026-09-22 晚上07:00~09:00		坐姿入門

6	2026-09-29 晚上07:00~09:00		坐姿入門
7	2026-10-06 晚上07:00~09:00		坐姿進階
8	2026-10-13 晚上07:00~09:00		站姿預備
9	2026-10-20 晚上07:00~09:00		公民素養週
10	2026-10-27 晚上07:00~09:00		站姿入門
11	2026-11-03 晚上07:00~09:00		站姿進階
12	2026-11-10 晚上07:00~09:00		跪姿基本
13	2026-11-17 晚上07:00~09:00		跪姿基本
14	2026-11-24 晚上07:00~09:00		跪姿基本
15	2026-12-01 晚上07:00~09:00		成果展預備
16	2026-12-08 晚上07:00~09:00		成果展預備
17	2026-12-15 晚上07:00~09:00		成果展預備
18	2026-12-22 晚上07:00~09:00		成果分享週