

課程名稱 | 市民防災課-如何救傷與避難準備

課程屬性 | 環境與產業

課程編號 | 115秋-3688

授課老師 | 許閔哲

最高學歷/ 國立清華大學人文社會學院學士班

相關學經歷/ 嘉義市人，大學主修社會學，關心社會議題與嘉義後驛社區文史。曾任職業軍人，擔任陸軍軍醫6年，期間考取中級救護技術員(EMT2)證照，對於急救推廣頗具興趣。當前正逢台海局勢升溫與花蓮震災之際，對於推廣民防與防災非常有熱誠。目前為嘉義防災自訓團成員，擔任急救教學志工。

上課時間 | 每週四晚上07:00-09:00 第一次上課日期 2026年08月27日 (星期四)

課程理念



關於這一門課：

1. 課程目標與理念

依據中央災害防救委員會112年底公告之災害防救基本計畫（民國113年至117年）所勾勒之「躍升災防力、調適智慧化」之願景，為強化韌性社區災害防禦力，提升大規模災害整備量能，韌性社區應具備2名以上防災士，以輔導、協助韌性社區弱點防災作業。本課程藉由防災與急救知識推廣，增進民眾防災整備、自救互救自主訓練、參與防災士培訓之意願。本課程藉由近期國人熟知之天然災害切入，討論防災避難基本知識，藉由八週時間，一步步帶領學員完成基本避難背包整備，並且，課程也藉由衛生與急救基本概念解釋，救護實作與情境練習，讓學員熟悉技巧與風險的識別。

招生人數 | 10 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1200 元（9 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2026-08-27 晚上07:00~09:00	漫談災害與防災	☐課程架構介紹 ☐災害的特定需求與共通需求 【活動】災害選擇題 ☐冷暖熱區概念 ☐災害潛勢
2	2026-08-30 晚上07:00~09:00	避難與避難背包	☐為什麼避難？避難的原則（居家、臨時、長期） ☐臨時避難收容處所與防空避難設施 ☐避難背包（防災包）介紹
3	2026-09-06 晚上07:00~09:00	臨時避難收容所 開設	☐嘉義市的民防與防災 ☐地震災害討論（日本能登半島震災、台灣案例） ☐臨時避難收容所的開設原則
4	2026-09-13 晚上07:00~09:00	基本救命術	☐求救通報與交接 ☐基礎救命術（CPR+AED）、公眾AED 【實作】安妮假人CPR按壓（QCPR的90分訓練） ☐異物梗塞處置（包含哈姆立克法） ☐基礎護理、換藥與包紮（從OK繃、紗布到人工皮） ☐彈性繃帶 ☐三角巾包紮（頭部、肩膀、胸腹部、手腕）

5	2026-09-20 晚上07:00~09:00	外傷處置與搬運	<ul style="list-style-type: none"> ☐☐大出血與低體溫 ☐☐止血帶 【實作】止血帶自救互救30秒訓練 ☐☐骨折固定 【實作】手臂、小腿、腳踝的固定 ☐☐頸椎與脊椎問題 ☐☐翻身與搬運 【實作】全身假人的翻身與搬運
6	2026-09-27 晚上07:00~09:00	全情境演練	<ul style="list-style-type: none"> ☐☐民眾的急救流程 【實作】止血、包紮、固定、搬運 ☐☐感染與清創 ☐☐填塞止血
7	2026-10-04 晚上07:00~09:00	大型災害情境的 考量	<ul style="list-style-type: none"> ☐☐延遲就醫問題 ☐☐感染與清創 【實作】清創模組（視演練狀況） ☐☐大量傷病患事件的定義 ☐☐大量傷病患事件案例 ☐☐ICS架構給災害應變的啟示 ☐☐檢傷分類
8	2026-10-11 晚上07:00~09:00	戰災與媒體識讀	<ul style="list-style-type: none"> ☐☐一起讀國防報告書 ☐☐想定戰災情境 ☐☐他國戰爭給我們的啟示 ☐☐台灣的國軍、後備與民防組成 ☐☐媒體識讀
9	2026-10-22 晚上07:00~09:00		公民素養週