課程名稱 | 寫一手好字-硬筆字基礎

課程屬性	語言與文化	課程編號	115秋-3701

授課老師 | 蘇峰山

最高學歷/ 臺灣大學社會學系

現職/ 南華大學應用社會學系副教授

上課時間 | 每週四晚上07:00-09:00 第一次上課日期 2026年08月27日（星期四）

課程理念



關於這一門課：

1. 課程目標與理念

1. 硬筆字的書寫工具簡便、隨時可進行。好好寫字可以沉靜個人內心，一手好字建立人際關係。經由書寫時對中文字體結構的理解、記憶與操作，是最簡便的腦力段練。
2. 書寫之餘，對於書寫工具的演進、書寫材料的介紹，可以拓展對於世界文化的理解。這也是一門了解工藝美學的課程，透過詩詞歌賦書寫與說明，提升生活美感。學的不只是硬筆書寫技巧，更是硬筆書寫文化。

透過書寫，沉靜自我與提升個人生活美學；了解書寫工藝，拓展對世界與文化的理解。

書寫是最能表徵人類文明的行為，也是最簡易的手、眼、腦運動，卻又含納廣大深厚的人類文化與歷史內涵，寫字這麼個小小動作，其實能量頗為巨大。作為文明人，書寫原是日常。但是，隨著時代演進，執筆書寫的形式不斷在改變，書寫開始遠離日常。

使用教材| 鋼筆、中性筆、習字本

教 材 費| 260 元

招生人數| 14 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 2 學分 2400 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2026-08-27 晚上07:00～09:00	相見歡	簡介課程所需的書寫工具
2	2026-09-03 晚上07:00～09:00	握筆練習1	正確握筆
3	2026-09-10 晚上07:00～09:00	握筆練習2	筆尖的施力與運筆
4	2026-09-17 晚上07:00～09:00	書寫的歷史1	
5	2026-09-24 晚上07:00～09:00	書寫的歷史2	

6	2026-10-01 晚上07:00～09:00	書寫練習	點、豎
7	2026-10-08 晚上07:00～09:00	書寫練習	橫、撇
8	2026-10-15 晚上07:00～09:00	書寫練習	中文字體結構分析
9	2026-10-22 晚上07:00～09:00	公民素養周	
10	2026-10-29 晚上07:00～09:00	書寫練習	捺、挑
11	2026-11-05 晚上07:00～09:00	書寫練習	勾、戈、折
12	2026-11-12 晚上07:00～09:00	書寫練習	各種中文字體的比較
13	2026-11-19 晚上07:00～09:00	硬筆字好朋友1	筆
14	2026-11-26 晚上07:00～09:00	硬筆字好朋友2	筆
15	2026-12-03 晚上07:00～09:00	硬筆字好朋友3	墨水
16	2026-12-10 晚上07:00～09:00	硬筆字好朋友4	紙
17	2026-12-17 晚上07:00～09:00		書寫的文創運用
18	2026-12-24 晚上07:00～09:00	成果分享周	