

課程名稱 | 靜心學禪修

課程屬性 | 生命與哲學

課程編號 | 115秋-3723

授課老師 | 社大講師

上課時間 | 每週二上午09:00-11:00 第一次上課日期 2026年08月25日 (星期二)

課程理念



關於這一門課：

招生人數 | 20 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 2 學分 2400 元 (18 週課程/一次上課 2 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
9	2026-10-20 上午09:00~11:00		公民素養週
18	2026-12-22 上午09:00~11:00		成果發表週