課程名稱 | 靜心學禪修

課程屬性	生命與哲學	課程編號	115秋-3723
授課老師	社大講師		
上課時間	每週二上午09:00-11:00 第一次上課日期 2026年08月25日（星期二）		
課程理念			



關於這一門課：

招生人數| 20 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 2 學分 2400 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
9	2026-10-20 上午09:00～11:00		公民素養週
18	2026-12-22 上午09:00～11:00		成果發表週