



【9-10 月份】秋高氣爽樂學習，呼朋引伴上課去，生活快樂又愜意

課程主題	上課時間	學習重點	授課老師	備註
養生素食你能做	9/2-10/21 星期一 09:30-11:00	總舖師分享美味料理祕訣，並傳遞健康素食概念，吃得好、吃得巧！	張育憲 老師	材料費另付
樂齡巧手做拼布	9/2-10/21 星期一 14:00-16:00	藉由手做拼布完成屬於自己獨一無二的小物，例如：零錢包、背包...等，快來動手玩出屬於自己的拼布作品吧！	吳氏深 老師	材料費另付
樂活軟陶樂趣	9/3-10/22 星期二 09:00-11:00	認識軟陶、接觸軟陶進而製作，並與日常生活器具結合，達到生活就是藝術。	趙春梅 老師	材料費另付
樂齡巧手氣球 變變變	9/3-10/22 星期二 10:00-12:00	認識氣球藝術的多變，學習基本技法並實作自己的作品。以氣球接觸人群，拉近人與人之間的距離，用氣球帶給人歡樂。	周淑玲 老師	材料費另付
靜心繪圖放鬆畫	9/3-10/22 星期二 14:00-16:00	藉由纏繞畫得到適度放鬆，並創作出獨一無二的作品，可以提升自信及成就感。	徐佳美 老師	自備鉛筆 材料費另付
樂齡輕鬆拉奏 小提琴	9/4-10/23 星期三 09:00-10:30	從學習簡單的演奏概念開始，著重拉奏能力，以團體學習效果為重心，並享受與同伴齊奏的樂趣。	王志男 老師	自備樂器 或向老師租賃
樂齡就愛纏填畫	9/4-10/23 星期三 09:00-11:00	課程結合纏繞畫，在陶版上作畫，簡單又美麗的藝術形式，既能舒壓又能享受創作的樂趣！	李朝雄 老師	材料費另付 教室：後驛里將才工場
手機與影片製作的 齡距離	9/4-10/23 星期三 14:00-15:30	以手機影片製作 APP-小影為主軸，了解影片素材拍攝取景技巧、小影功能介紹與應用，發揮創意完成一支自編自拍的微電影。	李悅梅 老師	自備智慧型手機

欲報名之課程

養生素食你能做 樂齡巧手做拼布 樂活軟陶樂趣 樂齡巧手氣球變變變 靜心繪圖放鬆畫 樂齡輕鬆拉奏小提琴 樂齡就愛纏填畫 手機與影片製作的齡距離 樂齡放心鬆 防老體適能 動動腦玩桌遊 樂齡輕鬆學韓語 快樂舞動青春 GO 樂齡居家修繕不求人 日本東北趴趴 GO

課程主題	上課時間	學習重點	授課老師	備註
樂齡放心鬆	9/5-10/24 星期四 09:00-11:00	透過閱讀佛學經典書籍，達到解行並重，將佛學落實於生活。	丘欣榮 老師	
防老體適能	9/5-10/24 星期四 09:00-10:30	透過簡單容易、生動活潑的教學方法，達到運動生活化！	周杏芬 老師	自備運動服裝、球鞋、毛巾、飲用水、球、彈力帶 限 40 人
動動腦玩桌遊	9/5-10/24 星期四 14:00-16:00	透過課程學習促進身心活化及人際互動，從遊戲過程中提升認知功能，降低憂鬱傾向。	魏伶瑾 老師	限 20 人
樂齡輕鬆學韓語	9/6-10/25 星期五 09:00-10:30	韓語音標、發音規則及拼音練習，介紹韓國相關文化與傳統遊戲。	陳姿穎 老師	建議上過第一期課程或有基本子、母音基礎， 限 26 人
快樂舞動青春 GO	9/13-11/1 星期五 10:00-11:30	學習排舞，促進高齡者手腦並用，延緩老化現象，歡迎喜歡律動、熱情者參加。	周淑玲 老師	自備運動服裝、球鞋、毛巾、飲用水 限 40 人
樂齡居家修繕 不求人	9/6-10/25 星期五 15:00-17:00	了解基本電學的理論與應用、三用電表及勾表的使用方式與注意事項並擁有居家開關插座安裝與維修的能力。	蔡尊行 老師	材料費另付 限 15 人
日本東北趴趴 GO	9/7-10/26 星期六 09:30-11:00	透過課程了解日本，明白路線安排，除了能學會自助旅行的相關資訊外，更能提高自我信心，用心體會每一趟旅程。	高辰吉 老師	自備智慧型手機

🍁 報名須知：

1. 招生對象：年滿 55 歲以上之國民
2. 收費方式：一期(兩個月，8 堂課)600 元，可任選當期課程；單科選課者，一律收 300 元
3. 退費方式：課程開課後一律不受理退費
4. 招生期間：即日起開放報名，新、舊生一律現場報名，額滿為止。新生請帶 1 張 1 吋大頭照，以便製作學員證
5. 未滿 10 人不開班，但中心保有開課與否決定權
6. 報名地點：佛光山嘉義會館(嘉義市西區博愛路二段 241 號)
7. 上課地點：佛光山嘉義會館
8. 洽詢電話：05-2325982 分機 8120

指導單位:教育部 主辦單位:嘉義市政府 承辦單位:嘉義博愛社區大學

【報名表】

☀ 姓名：	<input type="checkbox"/> 新生(請打勾)	☀ 性別： <input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女
☀ 連絡電話：		☀ 出生年月日：	
☀ 教育程度：	<input type="checkbox"/> 研究所以上	<input type="checkbox"/> 大專院校	<input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 國(初中) <input type="checkbox"/> 小學
☀ 報名方式：	<input type="checkbox"/> 單科報名	<input type="checkbox"/> 繳交期費	
☀ 樂齡志工：	<input type="checkbox"/> 願意 <input type="checkbox"/> 考慮中	☀ 志工手冊：	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無